



NAX-001-001426 Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

March / April - 2017

Psychology : Paper - 9

(Core) (Health Psychology) (Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 001426

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- ૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા સમજાવી તેનું સ્વરૂપ સમજાવો. ૧૪
- અથવા
- ૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો. ૧૪
- ૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવતબીબી મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો. ૧૪
- અથવા
- ૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો. ૧૪
- ૩ આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. ૧૪
- અથવા
- ૩ સ્વ નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. ૧૪
- ૪ હૃદયરોગનો અર્થ આપી, હૃદયરોગનાં વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. ૧૪
- અથવા
- ૪ મનોભાર એટલે શું ? મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર પડતી અસરો સમજાવો. ૧૪

- ૫ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
- (૧) મનોભાર
 - (૨) જૈવમનોસામાજિક મોડેલ
 - (૩) પ્રોત્સાહક વર્તન
 - (૪) નુકસાનકારક વર્તન.

ENGLISH VERSION

Instruction : All questions are compulsory.

- 1 Explain the definition of Health Psychology and describe its Nature. 14
- OR**
- 1 Explain the Development of Health Psychology. 14
- 2 Explain the bio-medical model of Health Psychology. 14
- OR**
- 2 Explain the Psycho-Cultural model of Health Psychology. 14
- 3 Explain in detail the theory of planned behavior. 14
- OR**
- 3 Explain in detail the theory of Self Regulation. 14
- 4 Give the meaning of Heart Disease and discuss the heart diseases management. 14
- OR**
- 4 What is Stress ? Describe the effects of stress on health. 14
- 5 Write short notes : (any two) 14
 - (1) Stress
 - (2) Biopsychosocial Model
 - (3) Promoting Behavior
 - (4) Damaging Behavior.